

➤ **Intitulé de la formation :**

MANAGEMENT - Niveau 1 : Les bases du management

➤ **Description :**

• **Présentation :**

Cette formation permet d'acquérir les bases de la fonction « Manager ».

Lors de cette formation, vous apprendrez ce qu'est le management, les différentes étapes de la mise en place d'une équipe et comment en garantir sa cohésion.

• **Objectifs :**

- Découvrir la fonction « Manager »
- Acquérir des comportements de management efficaces
- Apprendre à construire et à mobiliser une équipe

- **Programme :** *Ce programme peut être adapté à votre groupe ou à votre entreprise. Nous sommes à votre disposition pour personnaliser le programme.*

Un tour de table aura lieu avant le début de la formation pour échanger sur les attentes et le niveau.

❖ JOUR 1 (10 heures) : Manager, c'est quoi ?

- Définir « Le management »
- Les modes de pensée dans le management
- Les différentes fonctions du management
- Exercices pratiques et évaluation par grille d'évaluation

❖ JOUR 2 (10 heures) : Les bases d'un management efficace

- Les valeurs éthiques
- Comprendre la personne en face de soi
- Les différents modes de management
- Instaurer un climat de confiance
- Questions orales et évaluation par grille d'évaluation

❖ JOUR 3 (10 heures) : Mise en place d'une équipe

- Forming
- Storming
- Norming
- Performing
- Les conséquences d'un mauvais management
- Garantir la cohésion d'équipe
- Questions orales et évaluation par grille d'évaluation

• **Modalités pédagogiques :**

Nous mettons à disposition des supports pédagogiques en format papier et/ou en format digital.

Il y a un échange régulier avec le ou les participants lors des exercices pratiques.

Nous utilisons des cas concrets issus de l'expérience professionnelle et nous travaillons sur des études de cas préparées ultérieurement.

La formation se déroule en présentiel et nous utilisons une méthode active où nous faisons manipuler le bénéficiaire.

En début de formation, nous échangeons sur le niveau de chaque bénéficiaire ainsi que sur leurs attentes.

• **Modalités d'accès :**

- **Lieu :** Cette formation se déroule dans l'entreprise du ou des bénéficiaires.
- **Public concerné :** Cette formation est destinée aux gérants d'entreprise, chefs d'équipe ainsi qu'aux bénéficiaires ayant comme projet professionnel de gérer une équipe.
- **Prérequis :** Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et d'obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire doit être soit gérant d'entreprise, soit chef d'équipe ou avoir le projet de gérer une équipe. Il n'y a pas de prérequis exigé.
- **Inscription :** Pour tout renseignement concernant l'inscription à cette formation merci de contacter le responsable administratif, Madame DOUCET Maéla, à l'adresse mail [armandoptique@gmail.com](mailto:armandoptique@gmail.com).
- **Accès aux personnes handicapées :** Dans le cas où le bénéficiaire serait en situation de handicap merci de contacter le responsable handicap, Madame DOUCET Maéla, afin d'adapter au mieux la formation.
- **Délai d'accès :** Le délai d'accès à cette formation entre le moment où vous effectuez votre demande et le début de la prestation est environ de 2 mois.

➤ **Durée :**

La durée de cette formation est de 30H réparties sur 3 jours

➤ **Tarifs :**

Le tarif est de 42€ HT de l'heure par participant.

➤ **Armand Optique Formation en Chiffres - 2025 :**

- **Nombre total de stagiaires formés en 2025 :** 2 stagiaires
- **Taux d'obtention des objectifs :** 94,44%
- **Taux de satisfaction des stagiaires :** 95,83%

➤ **Date de mise à jour :**

Février 2026